

Mit mir ist alles in Ordnung.

Mit dir hat alles seine Richtigkeit.

**ODER**

**ODER**

Mit mir stimmt etwas nicht.

Mit dir ist etwas nicht in Ordnung.

Kombinieren wir diese vier Überzeugungen, erhalten wir vier Äusserungen über den Menschen und über die anderen, hier dargestellt im OK-Geviert (OK-Corral) von Frank Ernst.

Mit mir stimmt etwas nicht, aber du bist in Ordnung. (-/+)

Tendenz: Unsicher  
Zurückhaltend  
Grosses "Beziehungsohr"  
Konfliktscheu  
Gefühle der Abhängigkeit, Hilflosigkeit  
Selbstunterschätzung  
Blindes Vertrauen  
Abrücken/Ausweichen

Mit mir ist alles in Ordnung und du bist mir recht, so wie du bist. (+/+)

Tendenz: Unvoreingenommen  
Klare Vereinbarungen  
Einbezug von Betroffenen  
Gemeinsames Anpacken  
Gelassenheit  
Mut  
Selbstvertrauen, Vertrauen in Andere  
Stand halten

Mit mir stimmt etwas nicht, und mit dir ist auch etwas nicht in Ordnung. (-/-)

Tendenz: Passiv  
Operative Hektik  
Sich und anderen gegenüber verschlossen  
Sinnlosigkeit  
Depression/Süchte  
Gefühle der Ohnmacht und Verzweiflung  
Selbstzweifel  
Misstrauen gegen sich und Andere  
Nirgends hinkommen

Ich bin in Ordnung, aber mit dir stimmt etwas nicht. (+/-)

Tendenz: Dominant /abhängig machend  
Kontroll- und Machtbedürfnis  
Grosses "Sachohr"  
Autoritär und überverantwortlich  
Ärger als Gefühl  
Taubheit als Empfindung  
Misstrauen gegenüber Anderen  
Abschieben/Abrücken