

Mit mir ist alles in Ordnung.

Mit dir hat alles seine Richtigkeit.

ODER

ODER

Mit mir stimmt etwas nicht.

Mit dir ist etwas nicht in Ordnung.

Kombinieren wir diese vier Überzeugungen, erhalten wir vier Äusserungen über den Menschen und über die anderen, hier dargestellt im OK-Geviert (OK-Corral) von Frank Ernst.

Mit mir stimmt etwas nicht, aber du bist in Ordnung. (-/+)

Tendenz: Unsicher
Zurückhaltend
Grosses "Beziehungsohr"
Konfliktscheu
Gefühle der Abhängigkeit, Hilflosigkeit
Selbstunterschätzung
Blindes Vertrauen
Abrücken/Ausweichen

Mit mir ist alles in Ordnung und du bist mir recht, so wie du bist. (+/+)

Tendenz: Unvoreingenommen
Klare Vereinbarungen
Einbezug von Betroffenen
Gemeinsames Anpacken
Gelassenheit
Mut
Selbstvertrauen, Vertrauen in Andere
Stand halten

Mit mir stimmt etwas nicht, und mit dir ist auch etwas nicht in Ordnung. (-/-)

Tendenz: Passiv
Operative Hektik
Sich und anderen gegenüber verschlossen
Sinnlosigkeit
Depression/Süchte
Gefühle der Ohnmacht und Verzweiflung
Selbstzweifel
Misstrauen gegen sich und Andere
Nirgends hinkommen

Ich bin in Ordnung, aber mit dir stimmt etwas nicht. (+/-)

Tendenz: Dominant /abhängig machend
Kontroll- und Machtbedürfnis
Grosses "Sachohr"
Autoritär und überverantwortlich
Ärger als Gefühl
Taubheit als Empfindung
Misstrauen gegenüber Anderen
Abschieben/Abrücken